

Normas de participação em www.seiaparticipa.pt, para esclarecimentos orcamentoparticipativo@cm-seia.pt

Identificação do proponente

Nome

Luís Miguel Kapenda Garcia

Âmbito da proposta

- Educação Ambiente e sustentabilidade Cultura e Turismo
 Ação Social, Saúde e Bem-estar Desporto e Lazer

Proposta

Título da proposta

Centro Atividade Biosaudável (C.A.B.)

Descrição (identificando o público alvo, objetivos e localização)

= Santiago =

Os complexos Biosaudáveis são espaços ideais para que toda a família desfrute de atividades ao ar livre.

Dejam crianças, jovens, adultos ou idosos o local para convívio, troca de experiências, ao mesmo tempo exercitando o corpo e a mente.

Para além dos benefícios sociais estão também os relacionados diretamente com a promoção da saúde e bem estar, prevenindo problemas cardiovasculares, estítes e fortalecendo toda a estrutura muscular.

O prazer de atividades físicas ao ar livre é sem dúvida

Cont.

uma ótima opção para melhorar, manter e prolongar a qualidade de vida de uma sociedade.

A localização, com vista privilegiada para a Jica do Estádio, zona calma, onde a natureza toma conta da evolução, é nos terrenos envolvidos do complexo desportivo da Fajosa do Salvador (campo de futebol e estruturas de apoio ao desporto).

Participação (Indique em que medida o proponente se dispõe a contribuir, participar ou colaborar na implementação do projeto)

Como licenciado em Educação Física e Desporto, docente de Educação Física, abrangendo como público alvo uma faixa etária que vai desde os 10/11 anos, até aos 60/65 anos, seria concetiva um dos utilizadores do espaço e ambientar colocarei algum do meu saber à disposição dos frequentadores.

Resultados Esperados

- Alterar os hábitos de sedentarismo das populações;
- Criar hábitos de prática desportiva para melhorar os indicadores de saúde;
- Socializar entre o público frequentador;
- Melhorar a força, flexibilidade e mobilidade articular;
- Criar um local de referência onde o convívio e o bem estar imperem.

Valor Estimado (anexar orçamento discriminativo das despesas)

9.938,40 €

Assinatura do proponente

António Miguel Fajenda Garcia

Data

28/10/2016



seia

Nota: Poderá ser anexada ao formulário toda a informação que possa contribuir para uma melhor justificação da proposta.

Galileugas Lda
Rua Dom Marcos da Cruz 1096
4455-482- Perafita
NIF- 506178447

Orçamento PT417/2016

Exmos Srs.
Luís Miguel Fazenda Garcia
SEIA
CP 6270-211

Ref	Nome	UNI	Valor UNI	Total
ST-T08X	ESQUI DE FUNDO	1	560,00 €	560,00 €
ST-J02X	PONEI	1	550,00 €	550,00 €
ST-J01X	LEME	1	600,00 €	600,00 €
ST-Z01X	BALANÇA	1	590,00 €	590,00 €
ST-C01X	SURF	1	740,00 €	740,00 €
ST-M04X	PATINS	1	640,00 €	640,00 €
ST-Z04X	ELEVADOR	1	1 200,00 €	1 200,00 €
OK-Z08	BICICLETA ESTATICA	1	700,00 €	700,00 €
ST-Z05X	TWIST	1	650,00 €	650,00 €
XB-X04	BANCO DE PEDAIS	1	800,00 €	800,00 €
	TRANSPORTE	1	200,00 €	200,00 €
	INSTALAÇÃO	10	85,00 €	850,00 €

	Subt otal	8 080,00 €
	IVA	1 858,40 €
	TOTAL	9 938,40 €

Prazo entrega - 30 Dias após adjudicação
Prazo pagamento - 30 Dias após faturação

Equipamentos certificados TUV segundo a EN 16630

BANCO (XB-X04) ✓



BICICLETA (OK-Z08) ✓



TWIST (ST-Z05X) ✓



ESQUÍ (ST-T08X) ✓



VOLANTE (ST-T01X)



LEME (ST-J01X) ✓



BALANÇA (ST-Z01X) ✓



SURF (ST-C01X) ✓



PATINS (ST-M04X) ✓



PÔNEI (ST-J02X) ✓



MASSAGEM (ST-A03X)



ELEVADOR (ST-Z04X) ✓





FREGUESIA DE SANTIAGO

MUNICÍPIO DE SEIA

Exmo Senhor
Luis Miguel Fazenda Garcia
Urbanização Garcia & Borges, LT 4
Folgosa do Salvador
6270-211 Santiago

Ofício N.º47 /2016

Assunto : Orçamento Participativo

Vimos desta forma demonstrar o nosso apoio à proposta “ Centro de Atividade Biosaudável “ por si apresentada no âmbito do Orçamento Participativo do Município de Seia, considerando a mesma uma iniciativa inovadora para a promoção do bem estar físico e mental dos seus utilizadores.

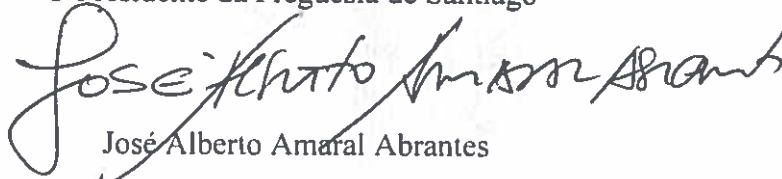
Consideramos uma proposta intergeracional pela adaptabilidade dos equipamentos escolhidos para as várias gerações, tornando o espaço envolvente uma mais valia para todo o concelho.

Dado o terreno ser de nossa pertença autorizaremos a implementação do referido circuito, comprometendo-nos a dar todo o apoio que achar necessário.

Em anexo segue um ofício recebido da Santa Casa da Misericórdia de Seia, na pessoa do Sr. Provedor Dr. Alcides Henriques, com o compromisso de utilização por parte dos seus utentes, com a assinatura de um protocolo de utilização entre ambas as partes.

Com os nossos melhores cumprimentos

O Presidente da Freguesia de Santiago



José Alberto Amaral Abrantes



Exmo. Senhor
Presidente da Junta de Freguesia
de Santiago
Rua de Baixo, nº 4
6270-213 Santiago SEIA

N/ Ref. 345/2016
Data: 2016/10/10

Assunto: Proposta de utilização de circuito de manutenção

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Seia, na sua reunião ordinária de 7 do corrente, analisou a proposta apresentada verbalmente por V. Exa. ao Provedor desta Instituição quanto à utilidade e possível utilização, por parte dos utentes dos serviços da E.R.P.I. - Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (antigo Lar) e da Unidade de Cuidados Continuados, do circuito de manutenção que essa autarquia pretende que seja instalada na área adjacente ao parque desportivo de Santiago, anexo aos prédios rústico e urbanos sitos na Folgosa do Salvador, que pertencem a esta Misericórdia.

A Mesa considerou ser um investimento não só útil como desejável, que muito contribuirá para o bem-estar físico e mental das pessoas, e nomeadamente dos idosos e utentes da Santa Casa da Misericórdia de Seia em tratamento de reabilitação.

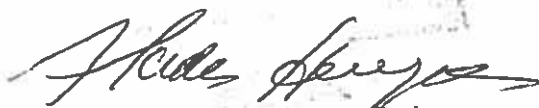
A Mesa felicita a iniciativa e adianta que promoverá a utilização do circuito por parte dos utentes, pelo que se adere com toda a abertura e colaboração à referida intenção de instalação do percurso.

Aproveitamos a oportunidade para propor o protocolo que tomamos a liberdade de elaborar.

Com os melhores cumprimentos nos subscrevemos.

De V. Ex.^a
Atenciosamente,

O Provedor


(Alcides Henriques Dr.)

/SM